





## [ SCHWIMMHALLE ]

Badespaß für die ganze Familie.

<b>Sport- und Wellenbecken</b> → Wassertemperatur: 28 °C → Wassertiefe: 0,60 – 3,80 m	<b>Spaßbecken Außen</b> → Wassertemperatur: 31 °C → Wassertiefe: 1,30 m
<b>Lehrschwimmbecken</b> → Wassertemperatur: 32 °C → Wassertiefe: 1,35 m	<b>Wasserspielgarten</b> → Wassertemperatur: 32 °C → Spiel und Spaß für unsere kleinen Gäste
<b>Spaßbecken Innen</b> → Wassertemperatur: 31 °C → Wassertiefe: 1,00 – 1,30 m	<b>Whirlpools</b> → Wassertemperatur: 36 °C

### Frühschwimmen

Dienstag-Freitag (außer Feiertag) ab 6.30 Uhr  
Während des Schulschwimmens (Dienstag-Freitag von 8:00-10:00 Uhr) sind die Schwimmmöglichkeiten zeitweise stark eingeschränkt!

### Vereinsschwimmen

Montag + Mittwoch ab 17.00 Uhr  
(kein Wellenbetrieb / keine Sprungturbenutzung)

### Seniorenschwimmen

Montag 10.00-12.00 Uhr

### Sportbecken mit Hubwand für Schwimmer

Dienstag + Donnerstag + Sonntag ab 20.00 Uhr  
Freitag + Samstag ab 21.00 Uhr

Wellenbetrieb (stündlich) 11.30 – 19.30 Uhr

Sie erreichen uns unter:  
Tel. (0 36 01) 40 12 - 3

## [ EINTAUCHEN UND WOHLFÜHLEN ]

Wo könnte man besser regenerieren und gleichzeitig Spaß haben, als an einem Ort – mitten in der Stadt – der quasi um die Ecke liegt?

Man zieht seine Bahnen im modernen Sportbecken oder lässt sich während des Wellenbetriebes durch das glasklare Wasser wirbeln. Für den sportlichen Kick gibt es den 3-Meter-Turm. Großer Spaß ist auf der Riesenrutsche garantiert. Genuss verheißen die attraktiven Wasserspaßangebote in fünf unterschiedlichen Becken. Auch kulinarisch wird man an der Strandbar rundum gut versorgt.

In der fantastischen „Premium“-Saunaanlage kann man in sieben verschiedenen Saunen, im Innenbereich, auf der begrünten Dachterrasse, im Saunagarten oder während einer Massage die Seele baumeln lassen.

Kräfte sammeln und sich stabilisieren, das kann man unter modernsten Bedingungen im Aktivzentrum der Thüringentherme mit Sport, Prävention und Therapie. Hier werden vielfältige Wege zur Erlangung des persönlichen Wohlbefindens auf natürliche und gesunde Art professionell vermittelt.

Ob ein Imbiss in der Strandbar oder ein leckeres Gericht im Restaurant „Zur Quelle“ – das kulinarische Verwöhn-Angebot des Hauses rundet den Tag in der Thüringentherme ab und lässt den Besucher für ein paar Stunden den Alltag vergessen.



## [ WELLNESS- UND SAUNAWELT ]

Lassen Sie sich verwöhnen.

Das gesunde Erlebnis mit Luft, Wasser, Wärme und Frische.

→ Blockhaussauna 90 °C	→ Kneippgang
→ Sanarium 60 °C	→ Whirlpool 36 °C
→ Zitronensauna 80 °C	→ Saunapool 28 °C
→ Aufgussauna 95 °C	→ Solarien & Massageebene mit SLIMYONIK®   AIR Bodystyler
→ Kaminsauna 110 – 120 °C	→ Ruheraum
→ Dampfbad 47 °C	→ Saunagarten
→ Ruusu®-Sauna 85 °C	→ Saunabar
→ Fußwärmebecken	→ Dachterrasse
→ Tauchbecken 16 °C	

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 22.00 Uhr	Samstag – Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch (außer Feiertag) Frauensaua ab 16.00 Uhr
---------------------------------------	--	--

Sie erreichen uns unter:  
Tel. (0 36 01) 40 12 - 57



## [ AKTIVZENTRUM ]



Vitalität und Fitness als Grundlage für körperliches Wohlbefinden.

In unserem Aktivzentrum zeigen wir Ihnen vielfältige Wege und geben Ihnen professionelle Anleitung, damit Sie ihr persönliches Wohlbefinden auf natürliche und gesunde Art und Weise erreichen können. Der Gymnastikraum bietet weitreichende Nutzungsmöglichkeiten. In unserem Trainingsraum finden Sie professionelle und sehr hochwertige Sportgeräte.

Im 32 °C warmen Kursbecken werden Kurse wie z. B. Aqua-Fitness oder Aqua-Power angeboten. Unsere Kursangebote oder Rehabilitationsmaßnahmen sind durch ein rollierendes Kurssystem hoch flexibel. Das macht es unseren Gästen leichter, den passenden Termin zu finden.

### Unsere Beratungszeiten:

Montag  
10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr

Dienstag – Donnerstag  
08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr

Freitag  
08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

Sie erreichen uns unter:  
Tel.: (0 36 01) 40 12 - 63 oder -64