



Lindenbühl 10
99974 Muhlhausen
Tel.: (0 36 01) 40 12 - 3
Fax: (0 36 01) 40 12 44
info@thuringentherme.de
www.thuringentherme.de



[RESTAURANT „ZUR QUELLE“]

Kulinarische Vielfalt genießen.

Besuchen Sie uns in unserem Restaurant „Zur Quelle“ und gönnen Sie sich ein paar schöne Stunden. Ob ein Essen zu zweit, ein Jubiläum, Ihre Betriebs- oder Familienfeier – wir bieten Ihnen den richtigen Rahmen. Selbstverständlich stimmen wir die Speisen und Getränke aus unserem reichhaltigen Angebot mit Ihren Wünschen ab.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Sonntag ab 11.00 Uhr
Küchenschluss: 21.30 Uhr

Sie erreichen uns unter:
Tel. (0 36 01) 40 12 - 53



[BOWLINGTREFF]

Im Bowling-Treff ist eine Ausstattung von Familien- oder Betriebsfeiern möglich. Geschlossene Gesellschaften bowlen bei uns zum Sonderpreis.

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwoch – Sonntag ab 16.00 Uhr

Sie erreichen uns unter:
Tel. (0 36 01) 40 12 - 53

[ÖFFNUNGSZEITEN]

Freizeitbad & Sauna

Montag – Freitag 10.00 – 22.00 Uhr
Samstag – Sonntag 9.00 – 22.00 Uhr

Aktivzentrum

Montag 10.00 – 13.00 und 14.00 – 19.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag 8.00 – 12.00 und 14.00 – 19.00 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 und 15.00 – 18.30 Uhr

Restaurant „Zur Quelle“

Montag – Sonntag ab 11.00 Uhr
Küchenschluss: ab 21.30 Uhr

Bowlingtreff

Mittwoch – Sonntag ab 16.00 Uhr

THÜRINGENTHERME MEIN LIEBLINGSBAD

... mit „Rundum-Wohlfühl-Garantie“



Lindenbühl 10
99974 Muhlhausen
Tel: (0 36 01) 4 01 23
www.thuringentherme.de





[SCHWIMMHALLE]

Badespaß für die ganze Familie.

Sport- und Wellenbecken

→ Wassertemperatur: 28 °C

→ Wassertiefe: 0,60 – 3,80 m

Lehrschwimmbecken

→ Wassertemperatur: 32 °C

→ Wassertiefe: 1,35 m

Spaßbecken Innen

→ Wassertemperatur: 31 °C

→ Wassertiefe: 1,00 – 1,30 m

Spaßbecken Außen

→ Wassertemperatur: 31 °C

→ Wassertiefe: 1,30 m

Wasserspielgarten

→ Wassertemperatur: 32 °C

→ Spiel und Spaß für unsere kleinen Gäste

Whirlpools

→ Wassertemperatur: 36 °C

Frühschwimmen

Dienstag-Freitag (außer Feiertag) ab 6.30 Uhr

Während des Schulschwimmens (Dienstag-Freitag von 8:00-10:00 Uhr) sind die Schwimmmöglichkeiten zeitweise stark eingeschränkt!

Vereinsschwimmen

Montag + Mittwoch ab 17.00 Uhr

(kein Wellenbetrieb / keine Sprungturbenutzung)

Seniorenschwimmen

Montag 10.00-12.00 Uhr

Sportbecken mit Hubwand für Schwimmer

Dienstag + Donnerstag + Sonntag ab 20.00 Uhr

Freitag + Samstag ab 21.00 Uhr

Wellenbetrieb (stündlich) 11.30 – 19.30 Uhr

Sie erreichen uns unter:

Tel. (0 36 01) 40 12 - 3

[EINTAUCHEN UND WOHLFÜHLEN]

Wo könnte man besser regenerieren und gleichzeitig Spaß haben, als an einem Ort – mitten in der Stadt – der quasi um die Ecke liegt?

Man zieht seine Bahnen im modernen Sportbecken oder lässt sich während des Wellenbetriebes durch das glasklare Wasser wirbeln. Für den sportlichen Kick gibt es den 3-Meter-Turm. Großer Spaß ist auf der Riesenrutsche garantiert. Genuss verheißen die attraktiven Wasserspaßangebote in fünf unterschiedlichen Becken. Auch kulinarisch wird man an der Strandbar rundum gut versorgt.

In der fantastischen „Premium“-Saunaanlage kann man in sieben verschiedenen Saunen, im Innenbereich, auf der begrünten Dachterrasse, im Saunagarten oder während einer Massage die Seele baumeln lassen.

Kräfte sammeln und sich stabilisieren, das kann man unter modernsten Bedingungen im Aktivzentrum der Thüringtherme mit Sport, Prävention und Therapie. Hier werden vielfältige Wege zur Erlangung des persönlichen Wohlbefindens auf natürliche und gesunde Art professionell vermittelt.

Ob ein Imbiss in der Strandbar oder ein leckeres Gericht im Restaurant „Zur Quelle“ – das kulinarische Verwöhn-Angebot des Hauses rundet den Tag in der Thüringtherme ab und lässt den Besucher für ein paar Stunden den Alltag vergessen.



[WELLNESS- UND SAUNAWELT]

Lassen Sie sich verwöhnen.

Das gesunde Erlebnis mit Luft, Wasser, Wärme und Frische.

→ Blockhaussauna 90 °C

→ Sanarium 60 °C

→ Zitronensauna 80 °C

→ Aufgussauna 95 °C

→ Kaminsauna 110 – 120 °C

→ Dampfbad 47 °C

→ Ruusu®-Sauna 85 °C

→ Fußwärmebecken

→ Tauchbecken 16 °C

→ Kneippgang

→ Whirlpool 36 °C

→ Saunapool 28 °C

→ Solarien & Massageebene mit

SLIMYONIK® | AIR Bodystyler

→ Ruheraum

→ Saunagarten

→ Saunabar

→ Dachterrasse

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag

10.00 – 22.00 Uhr

Samstag – Sonntag

09.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch (außer Feiertag)

Frauensauna ab 16.00 Uhr

Sie erreichen uns unter:

Tel. (0 36 01) 40 12 - 57

[AKTIVZENTRUM]



Vitalität und Fitness als Grundlage für körperliches Wohlbefinden.

In unserem Aktivzentrum zeigen wir Ihnen vielfältige Wege und geben Ihnen professionelle Anleitung, damit Sie ihr persönliches Wohlbefinden auf natürliche und gesunde Art und Weise erreichen können. Der Gymnastikraum bietet weitreichende Nutzungsmöglichkeiten. In unserem Trainingsraum finden Sie professionelle und sehr hochwertige Sportgeräte.

Im 32 °C warmen Kursbecken werden Kurse wie z. B. Aqua-Fitness oder Aqua-Power angeboten. Unsere Kursangebote oder Rehabilitationsmaßnahmen sind durch ein rollierendes Kursystem hoch flexibel. Das macht es unseren Gästen leichter, den passenden Termin zu finden.

Unsere Beratungszeiten:

Montag

10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr

Dienstag – Donnerstag

08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr

Freitag

08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

Sie erreichen uns unter:

Tel.: (0 36 01) 40 12 - 63 oder -64